

SORGGRUPPE

Ringsaker prosti/kommune ønsker å være til hjelp for de som opplever sorg, og vil nå gi tilbud om å delta i sorggruppe. Det er en samtalegruppe der en kan få sette ord på tanker, følelser og reaksjoner som en har etter å ha mistet en nær person. Den enkelte bestemmer selv hvor mye en vil dele, og tilbudet er for alle uavhengig av livssyn.



Nye sorggrupper starter etter hvert som det er nok deltakere. Gruppene blir satt i sammen ut fra alder og sorgsituasjoner som ligner hverandre. Sorggruppen skal være et trygt fellesskap og har en fast ramme. Hver samling varer ca 1,5-2 timer og en legger opp til 6-8 samlinger. Vi planlegger og gjennomfører ut fra gjeldende smittevernregler.

Du kan ta kontakt med Diakon Lisabeth Kvalevaag-Holm, 97126877 (lk786@kirken.no) eller prester i prostiet. Det er Lisabeth i samarbeid med ulike prester som leder samlingene.

Du kan også ta kontakt med oss i kirken om du trenger å prate med noen.

